



Onkologisches Zentrum Hegau-Bodensee
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Virchowstr. 10, 78224 Singen
www.oz-hegau-bodensee.de



Leiter CA Prof. Dr. Jan Harder
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie, Hämatologie/
Onkologie, Palliativmedizin
II. Medizinische Klinik, HBK Singen
Koordination Anja Dürr-Pucher
Tel. 07731 89-1304, Fax-2765
onkologischeszentrum@glkn.de



Brustkrebszentrum
Gynäkologisches Krebszentrum

Leiter CA Dr. Wolfram Lucke
Facharzt für Frauenheilkunde,
Onkologische Gynäkologie
Frauenklinik HBK Singen
Tel. 07731 89-2500



Darmkrebszentrum

Leiter CA Prof. Dr. Matthias Gundlach
Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und
Thoraxchirurgie
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
HBK Singen
Tel. 07731 89-2200



Uroonkologisches Zentrum

Prostatakrebszentrum
Nierenkrebszentrum
Harnblasenzentrum
Leiter CA Dr. Jens Tonhauser
Facharzt für Urologie
Klinik für Urologie und Kinderurologie
HBK Singen
Tel. 07731 89-2900

Kooperationen

Schwerpunktpraxis für Hämatologie, Onkologie und Gastroenterologie

Singen, Überlingen, Donaueschingen
Dres. Fietz, Hertkorn, Steinebrunner, Büttner
Tel. 07731 79-7660

Onkologische Ambulanz

Dr. Dormann, Prof. Dr. Harder
Tel. 07731 89-2720

MVZ Strahlentherapie Singen

Dr. Bartelt, Prof. Dr. Lutterbach,
Dr. Mortasawi
Tel. 07731 79-7680

Institut für Pathologie

PD Dr. Reinehr
Praxis für Pathologie Singen
Dr. Oehler
Tel. 07731 89-2100

Zentrum für Diagnostische und Interventionelle Radiologie

Prof. Dr. Juchems, Dr. Gnutzmann,
Dr. Werthebach, Dr. Trnavac
Tel. 07731 89-2160

Praxis Radiologie Hegau.Bodensee

Dr. Uhrmeister, PD Dr. Ghanem,
PD Dr. Pache, Prof. Dr. Spira, Mark Bryant BM FRCR
Tel. 07731 18-2015 0

Klinik und Praxis für Nuklearmedizin Konstanz - Singen

Dr. Kläsner
Tel. 07531 801-1814

Praxis für Psychotherapie und Psychoonkologie

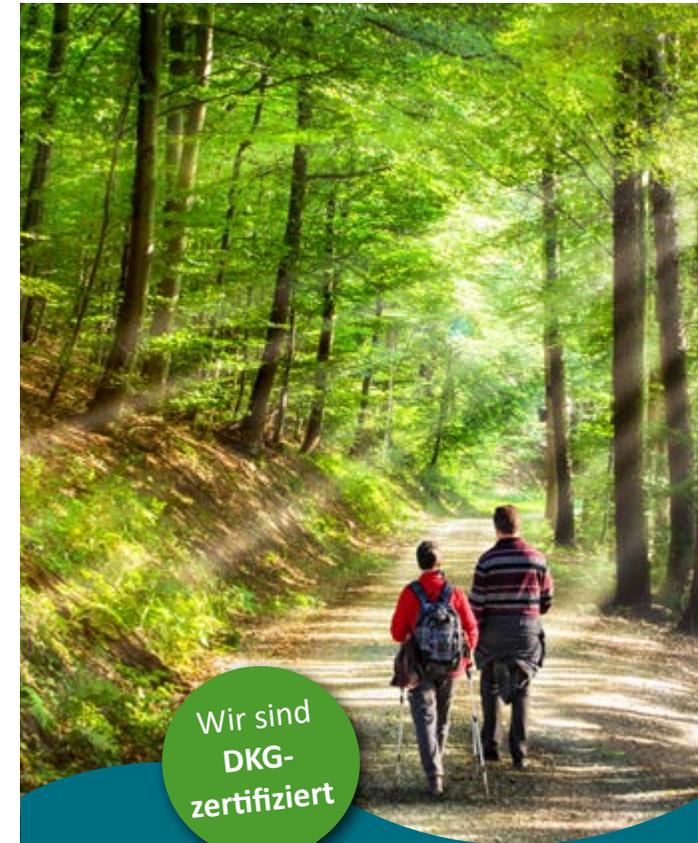
Dr. med. Martina A. Scham
Tel. 07735 939691

Facharztpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Sandra Vetter
Tel. 07732 2581295



Reichenau
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Freiburg



Wir sind
DKG-
zertifiziert

Patienteninformation Psychoonkologie

»Wir gehen ein Stück des Wegs
mit Ihnen.«

In Kooperation mit dem
ZFP Reichenau



Psychoonkologie: Hilfe für die Seele

Eine Krebsdiagnose beeinflusst nicht nur das körperliche Empfinden. Sie belastet oft auch die Seele. Wie Menschen mit dieser Ausnahmesituation umgehen, ist ganz verschieden. Viele erleben die Erkrankung als großen Einschnitt ins bisherige Leben. Viele fühlen sich verunsichert. Viele Fragen werden aufgeworfen.

Unser Angebot:

Wir bieten psychologische Unterstützung, Begleitung und Information im Umgang mit dieser Erkrankung an. Egal, mit welchen Themen Sie sich an uns wenden – sei es der Umgang mit Ängsten, Stimmungsschwankungen, Krankheitsbewältigung oder die Planung des weiteren Lebens – wir stehen Ihnen zur Seite.

Unsere Gespräche finden in den Räumen des psychoonkologischen Dienstes oder auf den Stationen statt. Gesundheitsfördernde und stabilisierende Maßnahmen (z. B. Entspannungsverfahren) können die Gespräche ergänzen.

An wen richtet sich das Angebot?

Meist belastet die Erkrankung auch die Familie und das persönliche Umfeld. Daher sind uns alle Patientinnen, Patienten und deren Angehörige willkommen.

Unser Angebot ist kostenfrei. Es ist keine Überweisung o. Ä. nötig und es gibt keine formale Anforderungen.

Häufige Fragen im Gespräch

„Meine Frau sagt, ich muss kämpfen, damit ich gesund werde – aber ich habe einfach keine Kraft dazu. Was mache ich falsch? Was muss ich tun, um wieder zu Kräften zu kommen?“

„Mein Partner hat sich seit seiner Erkrankung so verändert. Was kann ich tun, damit er wieder wie vorher wird?“

„Wie gehe ich mit dem Schock der Diagnose um?“

„Ich habe Angst vor der Chemotherapie. Was kann ich dagegen tun?“

„Warum weiß niemand, wie lange ich noch leben werde? Muss ich bald sterben?“

„Wie gestalte ich meinen Alltag neu mit den Einschränkungen durch die Krankheit und Chemotherapie?“

„Warum bin ich immer so müde und jede Entscheidung fällt mir schwer? Ist das normal?“

„Früher hatte ich Freude am Leben. Jetzt schwankt meine Stimmung ständig und es fällt mir schwer, mich überhaupt noch zu freuen.“

„Welchen Sinn hat mein Leben jetzt noch?“

Wir sind bei diesen und allen anderen Fragen für Sie da.

Wir finden mit Ihnen Antworten

Wir besprechen mit Ihnen, auf welchen Erwartungen und Hoffnungen an das Leben Ihre aktuellen Ängste, Zweifel und Stimmungstiefs beruhen könnten. Wir entwickeln mit Ihnen andere Sichtweisen, Ideen und

Möglichkeiten, um mit der Krebserkrankung aktiv umzugehen und belastende Gedanken und Gefühle besser zu ertragen sowie langfristig zu lindern. Eine Krebserkrankung verändert das Leben. Dazu gehören oft Einschränkungen, oft auch neue Möglichkeiten. Wir gehen mit Ihnen auf diese Entdeckungsreise. In vertraulichen Gesprächen – auf Wunsch sehr gerne auch mit Ihrer Familie – unterstützen und begleiten wir Sie dabei während Ihres stationären Aufenthalts.



Wir sind für Sie da! Ihr psychoonkologisches Team

Gerlind Brooker, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin
Dr. Dipl. Psych. Kurt-Christian Tennstädt
Dr. Dipl. Psych. Christine Röber-Naegele, Psychologische Psychotherapeutin
Dr. med. Nadine Singer, Fachärztin für Innere Medizin (v. l.)
psychoonkologie.si@glkn.de