



## **Informationsblatt für Patienten der Station 35**

### **Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

**Wichtig: Am ersten Wochenende der Therapie geht es darum, auf Station anzukommen und sich neu zurechtzufinden. Daher verbringen Sie das erste Wochenende hier auf Station. Gerne können Sie kleine Ausflüge unternehmen, sollten aber zum Schlafen und zu den Mahlzeiten auf der Station anwesend sein. An allen weiteren Wochenenden gehen Sie im Sinne einer therapeutischen Belastungserprobung nach Hause. Sollten Sie von weiter her anreisen, müssten ggf. gesonderte Regelungen vereinbart werden.**

#### **Zur Aufnahme sind folgende Gegenstände mitzubringen:**

- Einweisungsschein des einweisenden Arztes
- Versichertenkarte (ab 01.01.2015 gilt ausschließlich die elektronische Gesundheitskarte eGK)
- Aktueller Medikamentenplan und Medikamente in Originalverpackung für wenigstens 3 Tage
- Hygieneartikel, u.a. Handtücher, Waschlappen etc.
- Fön
- Dinge des täglichen Bedarfs, z.B. Schreibutensilien
- Briefumschläge zum Versenden Ihrer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung/Bescheinigung zur Anforderung von Krankengeld etc. (Briefmarken können im Haus erworben werden)
- Radio bei Bedarf (nur mit Kopfhörern erlaubt)
- Wecker
- Ggf. Schlafmaske
- Sportsachen, Laufschuhe (für kleine sportliche Betätigungen)
- Wechselkleidung, Wechselschuhe, Hausschuhe, warme Socken
- Anti-Rutsch-Socken für Tanz- und Bewegungstherapie
- Körpergroße, dünne Fleecedecke für Kreativtherapien
- Sollten Sie auf die Benutzung von med. Geräten angewiesen sein, informieren Sie uns bitte im Voraus!

#### **Folgende Gegenstände sind nicht gestattet:**

- Fernseher
- Waffen oder andere Instrumente zur Selbst- und Fremdschädigung
- Suchtmittel wie Alkohol oder Drogen jeglicher Art
- Wertsachen (Haftung kann nicht übernommen werden!)

#### **Umgang mit modernen Medien:**

- Laptop/Tablet und Handy sind erlaubt. Die Einhaltung der Ruhezeiten sowie rücksichtsvolles Verhalten gegenüber Ihren Mitpatienten/Innen wird vorausgesetzt
- Eine längerzeitige Benutzung Ihrer Geräte (Laptop etc.) bitten wir Sie, auch in Ihrer therapiefreien Zeit, zu vermeiden
- Therapie- und Essenszeiten sind medienfreie Zeiten

#### **W-LAN:**

- Das kostenlose Datenvolumen für stationäre Patienten ist limitiert auf 5000 MB/7 Tage. Sie erhalten den W-LAN-Zugang auf Wunsch nach stationärer Aufnahme an unserer Zentralen Anmeldung im Erdgeschoss.

#### **Parken:**

- Sollten Sie mit dem eigenen Auto anreisen, so sprechen Sie unsere Sekretärinnen, bei stationärer Aufnahme, bezüglich einer Rabattierung für Ihr Parkticket an.

#### **Fahrtkosten:**

- Bitte klären Sie bei Bedarf vorab, ob Ihre Krankenkasse anteilig die Fahrtkosten für die Therapeutischen Belastungserprobungen an den Wochenenden übernimmt.