

krebsZentrum
Hegau-Bodensee


**Kein reguläres
Onko-plus Programm**

2021
1. Halbjahr



für Patienten/innen und
ihre Angehörigen



**Krankenhaus-Förderverein
Singen e.V.**

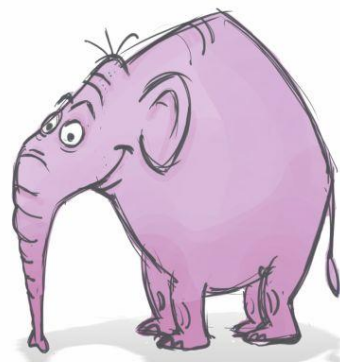


Wir helfen Ihnen - helfen Sie uns!

Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Krankenhaus-Förderverein Singen e. V.
Tel: 07731 / 89-1519
Fax: 07731 / 89-1505

kh-foerdereverein-singen@glkn.de
www.kh-foerdereverein-singen.de

Bankverbindung:
Sparkasse Hegau-Bodensee
IBAN: DE 59 6925 0035 0003 0530 06
BIC: SOLADES1SNG



**Liebe Patientinnen, liebe Patienten,
liebe Angehörige, liebe Interessierte,**

wir freuen uns, Sie im Krebszentrum Hegau-Bodensee des Gesundheitsverbundes Landkreis Konstanz begrüßen zu dürfen. Sicherlich fragen Sie sich, was das Krebszentrum Hegau-Bodensee ausmacht, welche Personen und Einrichtungen oder Selbsthilfegruppen dahinter stehen, bzw. auf welchen Gebieten wir die hohen Zertifizierungsanforderungen der Deutschen Krebsgesellschaft erfüllen.

Das Krebszentrum Hegau-Bodensee am Standort des Hegau-Bodensee-Klinikums Singen besteht aus dem zertifizierten Onkologischen Krebszentrum und vier Organzentren und weiteren Schwerpunkten. Es ist ein großes, interdisziplinäres Netzwerk mit zertifizierten Hauptkooperationspartnern und Netzwerkpartnern.



Ein wesentlicher Teil davon sind SIE, user/e PATIENT/IN, egal ob Sie nach Ihrer Krebsdiagnose bereits in Therapien sind oder eine Operation vor sich oder bereits hinter sich haben. Unser großes Anliegen ist Ihr Wohlbefinden, der Informationsfluss rund um die Krebstherapie und ganz wichtig, die Vor- und Nachsorge.

Leider hat die Covid-19 Pandemie auch auf unser seit langem erfolgreiches Onko-plus Programm Auswirkungen. Seit Mitte März 2020 konnten wegen der Besucherbeschränkungen für Kliniken keine Angebote mehr stattfinden. Wegen dieser aktuell noch anhaltenden Schutzmaßnahmen steht uns der Onko-plus Raum aus organisatorischen Gründen bis auf Weiteres nicht zur Verfügung. Wir bitten sie um Ihr Verständnis

Wir hoffen natürlich sehr, dass wir den Onko-plus Raum bald wieder entsprechend nutzen können. Nehmen Sie sich trotzdem eine Auszeit.

Ihr Team des Krebszentrum Hegau-Bodensee



Krebszentrum Hegau-Bodensee
Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
Virchowstr. 10, 78224 Singen
Prof. Dr. Jan Harder
Anja Dürr-Pucher
07731 89-1304
07731 89-2765
krebzentrum@glkn.de

www.krebzentrum-hegau-bodensee.de

Ihre Ansprechpartner des Krebszentrums

Onkologisches Zentrum
Leiter Prof. Dr. Jan Harder
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie, Hämatologie/
Onkologie, Palliativmedizin
II. Medizinische Klinik, Onkologische
Ambulanz
HBK Singen
Telefon 07731 89 2700



Schwerpunktpraxis für Hämatologie und Internistische Onkologie, Gastroenterologie Singen, Überlingen, Donaueschingen
Dres. Banhardt (bis 03/2021), Fietz, Hertkorn, Steinebrunner (ab 04/2021)
07731 797660

Onkologische Ambulanz und Tagesklinik Singen
Dr. Stengele
07731 89 2720

Brustkrebszentrum Gynäkologisches Krebszentrum
Leiter Dr. Wolfram Lucke
Facharzt für Frauenheilkunde,
Onkologische Gynäkologie
Frauenklinik, HBK Singen
Telefon 07731 89 2500



Praxis für Strahlentherapie Singen
Dr. Bartelt, Dr. Hennings,
Prof. Dr. Lutterbach
07731 797680

Institut für Pathologie PD Dr. Böhm Gemeinschaftspraxis für Pathologie Singen
PD Dr. Böhm, Dr. Oehler
07731 89 2100

Darmkrebszentrum
Leiter Prof. Dr. Matthias Gundlach
Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie HBK Singen
Telefon 07731 89 2200



Radiologisches Zentrum - Institut Singen
Dr. Ciolek, Dr. Uhrmeister,
PD Dr. Zwicker
07731 89 2160

Prostatakarzinomzentrum
Leiter >Prof. Dr. Axel Häcker
Facharzt für Urologie, Medikamentöse Tumortherapie
Urologie, HBK Singen
Telefon 07731 89 2900



Radiologische Gemeinschaftspraxis Singen-Radolfzell
PD Dr. Zwicker, Dr. Uhrmeister, PD Dr. Ghanem, PD Dr. Pache,
Dr. Schlägel, Prof. Dr. Spira; Mark Bryant BM FRCR
07731 147638-0
07732 82350-0

Klinik und Praxis für Nuklearmedizin Konstanz, Zweigpraxis Singen
Dr. Kläsner, Dr. N. Avramovic
07531 8011814

Übersicht

4

| Tag | Termin | Uhrzeit | Angebot |
|-----|-------------------------------|---------|---|
| So | 3. Sonntag im M. Über DKMS | | Offener Himmel (Online) Kosmetikseminar |
| | Termine auf telef. Anfrage | | Lachyoga Kommunikation in der Krankheit Lachyoga Offener Himmel Tanzen mit Krebs ONKO-Café Selbsthilfegruppen |
| | 2. Halbjahr 2021 | | Veranstaltung und Lesungen |
| | 2. Halbjahr 2021 | | Patienteninformationsveranstaltungen |
| | 2022 | | Darmtag |



Sollten sonstige Patientenveranstaltungen stattfinden, werden wir dies sowohl auf unserer Homepage, als auch über die lokale Presse kommunizieren.

Patientenveranstaltungen

5

| Öffentliche Patientenveranstaltungen | | |
|---|--|----------------------|
|  | Patientenveranstaltungen, die durch die zertifizierten Krebszentren organisiert werden.  | |
| | Sobald es wieder möglich ist, werden wir eine Patientenveranstaltung zu onkologischen Themen durchführen. | |
| Anmeldung | 07731 89 1304 | krebszentrum@glkn.de |

| Digitaler Offener Himmel | | |
|--|--|---|
| Infos und Leitung Waltraud Reischle und Christoph Labuhn | | |
|  | Worte und Klänge, die berühren und stärken, trösten und heilen, immer am dritten Sonntag im Monat. | |
| So | Jeden 3. So im Monat | Digital über You-Tube Klinikseelsorge Singen |
| |  |  |
| | Waltraud Reischle | Christoph Labuhn |
| | Seelsorge | Katholisch |
| | Telefon | 07731 89-1110 |
| | Erreichbarkeit Rufdienst | 07731 89-0 |
| | Rufdienst über die Anmeldung im Hauptgebäude (rund um die Uhr) | |

Lachyoga

Christina Möhrle

Humorberaterin (HCDA), Humordramacoach (HCDA), Lachyoga-Leiterin



Abschalten – atmen – lachen – entspannen – zur Ruhe kommen – Abstand gewinnen – auf-tanken – Spaß haben
 Lachyoga ist ein einzigartiges lustiges Trainingsprogramm, das 1995 von dem indischen Arzt Madan Kataria entwickelt wurde. Es ist eine Methode, mit der jede und jeder lachen kann, unabhängig von Witz, Humor und äußeren Bedingungen. Es beinhaltet Dehn- und Atem- sowie Lachübungen.
 Durch regelmäßiges kräftiges Lachen erfahren wir die positiven Auswirkungen, die Lachen auf unseren Körper, unsere Gedanken und Gefühle hat.
 Bitte mitbringen: Socken und Isomatte (wenn möglich)

| | | | |
|-------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Di/ oder Mi | | Bitte telefonische Terminanfrage | Seit September 2020 |
| | Keine Kosten/ Spenden | | |
| | Anmeldung C. Möhrle | 0174 4985530 07731 89 1304 | christina.moehrle@glkn.de |

Kosmetikseminare

Katharina Zimon

Fachpflegekraft für Onkologie und Palliative Care i.W.



Look good – feel better

Dieses Seminar ist speziell auf die Bedürfnisse der Frau mit einer onkologischen Erkrankung abgestimmt: In den Kosmetikseminaren von **DKMS LIFE** schulen kompetente Kosmetikexpertinnen persönlich die Patientinnen. In einem rund zweistündigen Programm geben sie dabei Tipps zur Gesichtspflege und zum Schminken. Sie zeigen den Teilnehmerinnen, wie die äußerlichen Folgen der Therapie – z.B. Hautflecken oder Wimpernverlust – kaschiert werden können. Die Frauen schminken sich selbst, damit ihnen das auch im Anschluss an das Seminar ohne Schwierigkeiten gelingt. Ein weiterer Programmpunkt ist eine Tücher- und Kopfschmuckberatung.

| | | |
|--|----------------------------------|---|
| Läuft seit 09/20 Online direkt über DKMS | | http://www.dkms-life.de/programme-seminare/kosmetik-seminar/ |
| kostenlos | Angebot wird vom DKMS GEFÖRDERT. | |
| INFOS ÜBER | 07731- 89 1304 | krebszentrum@glkn.de |

Kosmetiktipp Rouge

(Quelle und Bild: <http://www.dkms-life.de/programme-seminare/kosmetik-seminar/>)

Kein anderes Kosmetikprodukt verleiht dem Gesicht ein frischeres und gesünderes Aussehen als das Rouge. Verwenden Sie stets einen Rougepinsel, und tragen Sie das Rouge unterhalb der Wangenknochen auf bzw. rougieren Sie immer vom Haaransatz ausgehend in Richtung Nase oder Kinn.

Kosmetik – Tipp Tauchen Sie den Rougepinsel erst in den Gesichtspuder und anschließend ins Rouge ein, so können Sie das Rouge dezenter auftragen. Sollte es Ihnen dennoch zu intensiv erscheinen, können Sie den Farbton mit losem, hellem Puder abschwächen.



Selbsthilfegruppen

8

Der Onko-Plus Raum steht leider aktuell wegen Covid-19 Maßnahmen nicht zur Verfügung.

Mamazone für Frauen mit Brustkrebs

Kontakt und Informationen: Gertrud Rust

Tel: 07731 48886

- **Treffen** jeden letzten Freitag im Monat, 15:00 Uhr
- **Derzeit: Terminvereinbarung auf telefonische Anfrage**

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Kontakt und Information Gruppe Radolfzell: Beate Schierle

Tel: 0175 48 56 507

- **Treffpunkt** jeden dritten Mittwoch im Monat, 19 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Tegginger Straße 16, 78315 Radolfzell
- **Derzeit: Terminvereinbarung auf telefonische Anfrage und dann gerne Gespräche über Zoom**

ILCO Ortsgruppe Singen

Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Darmkrebs und Stomaträger

Kontakt und Information: Rita Scharmann

Tel: 07731 26799

- Frau Scharmann kommt in der Regel jeden Mittwoch Nachmittag auf die Station S 11, HBK Singen (Auch dort können Gesprächstermine vereinbart werden.)
- **Derzeit: Terminvereinbarung auf telefonische Anfrage**

Prostatakarzinom-Selbsthilfegruppe Singen

Kontakt und Informationen: Edwin Klotz

Tel: 07731 26363

- **Treffen** jeder 1. Montag, 18 Uhr (jeder gerade Monat)
- **Derzeit: Terminvereinbarung auf telefonische Anfrage**

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Singen

Kontakt und Information: **Wolfgang Wagner**

Tel. 0152-317 022 01

- **Treffen:** jeweils am 3. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr
- **Derzeit: Terminvereinbarung auf telefonische Anfrage**

<http://www.kom-mit.de/>

Spenden

9

Das Krebszentrum Hegau Bodensee freut sich über Spenden, die wir für unsere Patientenarbeit einsetzen.

Zukünftig wollen wir einen noch stärkeren Fokus auf die Komplementäre Therapie legen. Viele Krebspatienten/innen erfahren bereits heute schon Linderung durch die im Krebszentrum aus Spenden finanzierte Aromapflege.

SPENDEN Sie an das



| | |
|-------|--------------------------------|
| Konto | Hegau-Bodensee Klinikum Singen |
| IBAN | DE 13 6925 0035 0003 050051 |
| BIC | SOLADES1SNG |
| Zweck | Krebszentrum SK-0378895 |

Impressum

Krebszentrum Hegau-Bodensee
 Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz, Hegau-Bodensee Klinikum
 Virchowstraße 10, 78224 Singen
 Redaktion: Anja Dürr-Pucher
 Bilder: Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
 Tel.: 07731 89 1304; Fax: 07731/89 2765
 Mail: krebszentrum@glkn.de

www.krebszentrum-hegau-bodensee.de