



Gesundheitsverbund
Landkreis Konstanz



Diabetes-Schulungen

für Kinder und Jugendliche

Klinik für Kinder- und Jugendliche
Konstanz

2026

- 13.03. bis 20.03.**
- 17.04. bis 24.04.**
- 17.07. bis 24.07.**
- 28.08. bis 04.09.**
- 23.10. bis 30.10.**
- 13.11. bis 20.11.**

Diabetes-Jugendschulungen sind unsere Spezialität!

Was bieten wir an?

Gute Schulung ist für das erfolgreiche Management von Diabetes ein zentraler Punkt. Mit unseren Schulungen wollen wir mithelfen, dass Kinder und Jugendliche mit Diabetes altersangepasst eine eigene Behandlungs-Kompetenz entwickeln. Im Gruppensetting können sie Erfahrungen austauschen und erleben, wie ihre Altersgenossen mit den Anforderungen der Krankheit umgehen.



Wie funktioniert das?

Unsere Kinderklinik ist in angenehmen, hellen Räumen in Konstanz. Hier übernachten die Kinder und Jugendlichen und werden nach einem intensiven Programm geschult. Parallel wird die Einstellung der Insulintherapie überprüft und bei Bedarf angepasst. Die Schulungsgruppen bestehen üblicherweise aus 6 Teilnehmern.



Wo bleibt der Spaß?

Fester Teil der Schulung sind erlebte Diabetes-Sondersituatios-nen. Hierzu gehört z.B. – je nach Wetter – Baden gehen in Strandbad oder Schwimmbad, Klettern in der Halle oder am Kletterturm, Fitnessraum, und ein Restaurantbesuch.



Was braucht es dazu?

Da die Schulung ein regulärer stationärer Krankenhaus-aufenthalt ist, kommen keine Kosten auf die Familien zu (außer Taschengeld). Es reicht eine stationäre Einweisung von einem Kassenarzt, bei Privat-patienten ist auch diese nicht nötig. Patienten, die bei uns in Dauerbetreuung sind, bekommen die Einweisung von uns. Die Anmeldung erfolgt am Besten per E-Mail oder Post (Kontaktdaten auf der Rückseite).



Wer ist angesprochen?

Kinder und Jugendliche mit Diabe-tes mellitus Typ 1 im Alter von ca. 8 Jahren bis 18 Jahren. Wir bemü-hen uns, vom Alter her passende Gruppen zusammenzustellen, so dass nicht jeder Termin für jede Altersgruppe verfügbar ist. Der Altersbereich pro Schulung wird je nach Anmeldungssitu-ation festgelegt. Deswegen rasch anmelden!



Im Rahmen der Schu-lungen bieten wir auch eine Neueinstellung auf Pumpentherapie an. Wir sind zertifiziert alle gängigen Pumpenmodelle. Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir Neueinstellungen von Patien-ten, die nicht bei uns in Betreu-ung sind, nur mit Zustimmung und enger Absprache mit der betreuenden Diabetologin/Di-abetologen durchführen.

Geplant sind 2026 folgende Termine:

- 13.03. bis 20.03.
- 17.04. bis 24.04.
- 17.07. bis 24.07.
- 28.08. bis 04.09.
- 23.10. bis 30.10.
- 13.11. bis 20.11.

Aus organisatorischen Gründen können leider nicht alle Schu-lungen in den Schulferien statt-findest. Eine Entschuldigung für die Schule wird bei Bedarf aus-gestellt.



Gesundheitsverbund
Landkreis Konstanz

Dr. Andreas Böckmann, Kinderdiabetologe/-endokrinologe

Dr. Eva Heimes, Diabetologin

Katharina Noppes, Ärztin

Nicola Unsel, Diabetesberaterin DDG

E-Mail: diabetes-ambulanz@glkn.de

Klinik für Kinder und Jugendliche
Chefarzt PD Dr. med. Peter Meißner
Klinikum Konstanz
Mainaustr. 35 | 78464 Konstanz
Tel. +49 7531 801-1664, Fax: -1655



Mit freundlicher Unterstützung von:



Abbott
Diabetes Care

novo nordisk

Medtronic

dexcom
Open Loop Algorithm

VitalAire
breath-activated

my life

Ypsopump