

Rückmeldungen über Kunsttherapie

„Wir möchten uns bei Ihnen für Ihre Arbeit bedanken, denn meine Frau und ich waren verzweifelt nach dieser Diagnose Bauchspeicheldrüsenkrebs und wussten nicht wie wir damit fertig werden sollten. In dieser Verzweiflung haben uns Ihre zahlreichen Besuche, nach und nach gelernt, das Schicksal anzunehmen.

Dies war ein langer Weg, mit dem Sie uns durch Ihre Anregungen, Betrachtungen und Gesichtspunkten aus unserer Verzweiflung die Kraft zum Kampf gegen diesen Krebs gegeben haben. Hierfür unseren herzlichen Dank, und wir wünschen Ihnen, dass Sie noch weiterhin viele Menschen in dieser großen Not helfen können.“

Familie F.B. Keller

Geschrieben um 5:17 Uhr

„Malen, das Wort hat plötzlich eine andere Bedeutung bekommen, ich bringe es in Verbindung mit Kraft, kämpfen um Gesundheit. Liebe Frau Martin, ich kann durch ihre Therapie in jeder Hinsicht "Neue Kraft" schöpfen. Danke, Danke, Danke.“

Ihre Sieglinde Gebhart

„Kunsttherapie ist für mich Balsam für die Seele. Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen. Ich spüre bei den Patienten eine Erleichterung, eine Neuen Rollenverteilung innerhalb der Partnerschaft und der Familie. Sich abgrenzen. Lösen von Zwängen.

Prioritäten setzen – was ist mir wichtig? Wo sind meine Ressourcen? Reflektion – wo stehe ich?, wovor habe ich Angst? Welche Ziele habe ich noch? Wie kann ich meine Lebensqualität verbessern? Umgang mit Sterben und Tod. Sich „Selbst“ finden – innere Mitte stärken. Ich finde es sehr beeindruckend, was mit den Patienten passiert. Sich den Aufgaben des Lebens stellen und es auch schnell in den Alltag umsetzen.“

*Müller Christine
Onkologische Fachpflege-
kraft Krebszentrum*

Leitung und kunsttherapeutische Angebote

Małgorzata Martin
Business -Trainerin und -Coach, Kunst- und Kreativtherapeutin mit Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung und Kreativität. Freie Mitarbeiterin des Hegau-Bodensee-Klinikums
Kontakt: Telefon: 07774/8529
E-Mail: malgorzata.martin@t-online.de
www.malgorzatomartin.com



Jörg Rinninsland
Sonderschullehrer (K/S) u. Kunsttherapeut (IHK Zürich) im Hegau- Jugendwerk Gailingen, Kontakt: Telefon 07734/939-328
E-Mail: joerg.rinninsland@hegau-jugendwerk.de
www.der-malort.de

Melden Sie sich auf Station oder direkt bei uns, damit wir einen Termin vereinbaren können.

Für Spenden zur weiteren Finanzierung des Projekts sind wir dankbar:
Sparkasse Singen-Radolfzell
Konto 30 50 051 / BLZ 692 500 35
Verwendungszweck: Krebszentrum SK-0378895, Kunsttherapie

Patienteninformation



Kunsttherapie für Patienten mit Krebs

Hegau- Bodensee- Klinikum Singen

Ein Projekt des Krebszentrums
Hegau- Bodensee mit Unterstützung des
Krankenhausfördervereins Singen

I. Kunsttherapie im Klinikum



Die Kunsttherapie besucht Krebspatienten mit stationärem Aufenthalt in der Klinik im Zimmer und am Bett.

Auf Ihre aktuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten stellt sich die Kunsttherapeutin durch ihr Angebot ein. Zuhören, für Sie da sein, mit Stiften, Kreiden, Aquarell- und Acrylfarben wie auch Ton können Sie für sich gestalten.

Dauer: von 30 bis zu 60 Minuten
Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldung bei Malgorzata Martin



Gerade bei Krebserkrankungen und den damit oft verbundenen existenziellen Fragen, Sorgen und Nöten ist kunsttherapeutisches Arbeiten sehr hilfreich.



Das künstlerische Gestalten hilft, sich selbst wieder mehr als denjenigen zu erleben, der Entscheidungen trifft und der ein Stück Wirklichkeit für sich gestaltet. Der Malende spürt, dass er etwas tun kann und in der Lage ist, den Weg zu befriedigenden Ergebnissen aktiv zu gehen.

Zudem ordnen und klären sich beim Verwirklichen von Ideen, Gedanken und Gefühlen oft Dinge, die Sie bewegen. Sie spüren wieder mehr sich selbst, ihre ureigenen Kräfte und ihre vielfältigen Möglichkeiten. Auf diese Weise gewinnen Sie ein Stück Lebensqualität zurück.

Mehr über das Konzept des Begleiteten Malens und den malort finden Sie unter www.der-malort.de

II. Begleitetes Malen im Closlieu-Atelier

Malen als Spiel mit Formen und Farben verstehen, in dem sich Neues, Stützendes oder Klärendes zeigen kann.

Malen in der Gruppe und doch für sich alleine, ohne Absicht und ohne Plan in einem Closlieu-Atelier, in dem es keine Bewertungen und Interpretationen gibt.

Malen als Chance, ganz bei sich zu sein, um so – auch unerwartet – mit eigenen Ressourcen in Kontakt zu kommen, die bei der Krankheitsverarbeitung helfen.

Malen in Begleitung des Kunsttherapeuten Jörg Rinninsland, der das Werden der Bilder fördert und Ängste nimmt, dabei jedoch als dienstbarer Geist im Hintergrund bleibt.



Immer dienstags, von 18:00 bis 19.30 Uhr im Hegau-Jugendwerk Gailingen.
Kosten: 5 € für Material (pro Termin).
Anmeldung bei Jörg Rinninsland